

Más riesgos que beneficios, casos flagrantes

✘ La lista de 2015. La revista *Prescrire publica*, por tercer año consecutivo, un informe de «casos flagrantes de medicamentos mas peligrosos que útiles» comercializadas en Francia (1)

Todos los medicamentos comunicados en el balance de 2014 pertenecen a esta nueva lista, con la excepción de dos cuya utilidad para ciertas indicaciones están siendo evaluados por la revista (2).

Esta es la lista de 2015 (3):

(Para comprobar si sus medicamentos están involucrados, utilizar los nombres genéricos – indicados en el envase o rápidamente accesible a través de una búsqueda en Internet – en lugar de sus nombres de marca que pueden diferir en otros países o formas genéricas).

cáncer

Catumaxomab (Removab)

Panitumumab (Vectibix)

La trabectedina (Yondelis)

Vandetanib (Caprelsa)

Vinflunina (Javlor)

cardiología

Aliskiren (Tekturna), un antihipertensivo inhibidor de la renina

El fenofibrato (Lipanthyl o de otra manera), colesterol (para

bajar el colesterol)

Bezafibrato (Befizal), colesterol

Ciprofibrato (Lipanor o de otra manera), colesterol

La ivabradina (Procoralan), un inhibidor de la corriente cardíaca

Nicorandil (Adancor u otro), un vasodilatador

Olmesartán (Alteis, Olmetec y asociaciones)

Trimetazidina (Vastarel u otro) sustancia de propiedades inciertas utilizada en la angina de pecho

Dermatología, Alergología

Tacrolimus dérmico (Protopic), un inmunosupresor en el eczema atópica

Mequitazina (Primalan), un antihistamínico H1 «sedante» y «atropina» en las alergias

Prometazina inyectable (Phenergan), un antihistamínico H1 en ronchas severas

Diabetología, nutrición

Los inhibidores de la dipeptidil peptidasa 4 (DPP-4, también conocido como gliptinas)

Linagliptina (Trajenta, Jentadueto) Ssaxagliptina (Onglyza, Komboglyze)

Sitagliptina (Januvia, Xelevia, Janumet, Velmetia)

Vildagliptina (Galvus, Eucreas)

Orlistat (Xenical u otro) (Ver: La diabetes tipo 2: el fármaco de elección en función de prescribir (2014) Es mejor evitar los medicamentos Januvia, Xelevia, Galvus, Onglyza y otra (de

prescripción, 2014).)

Dolor de Reumatología

Coxibs:

Celecoxib (Celebrex)

Etoricoxib (Arcoxia)

Parecoxib (Dynastat)

Floctafenina (Idarac)

El gel de ketoprofeno (gel Ketum u otro)

Piroxicam (Feldene u otro)

osteoporosis

Denosumab (Prolia)

Ranelato de estroncio (Protelos)

Osteoartritis

Diacereína (Art 50 o de otro tipo)

La glucosamina (Voltaflex u otro)

Vario

Metocarbamol (Lumirelax), relajante muscular

Tiocolchicósido (Coltramyl o de otra manera), relajante muscular

Pegloticasa (Krystexxa)

La quinina (Hexaquine, Okimus, la quinina vitamina C Grand)

La especialidad Colchimax (colchicina + opio en polvo + tiémonium)

La asociación dexametasona + + salicilamida hidroxietil salicilato (Percutalgine)

El salicilato de glicol asociación prednisolona + dipropilenglicol (Cortisal)

Gastroenterología

Domperidona (Motilium u otro), el tratamiento neuroléptico de reflujo gastroesofágico

Droperidol (Droleptan) tratamiento neuroléptico de reflujo gastroesofágico

Prucaloprida (Resolor), relacionada con el tratamiento neuroléptico de estreñimiento crónico

Ginecología, endocrinología

La tibolona (LIVIAL), terapia de reemplazo de hormona esteroide sintético para la menopausia

hematología

Hierro dextrano (CosmoFer)

infecciosas

Moxifloxacino (Avelox), antibióticos

Telitromicina (Ketek), antibióticos

neurología

Enfermedad de Alzheimer

Donepezil (Aricept u otro)

Galantamina (Reminyl u otro)

Rivastigmina (Exelon o de otro tipo)

Memantina (Ebixa u otro)

Esclerosis múltiple

Natalizumab (Tysabri)

Teriflunomida (Aubagio)

(Ver SEP: evitar natalizumab y alemtuzumab (Lemtrada) aconseja prescribir (2014))

migraña

Flunarizina (Sibelium), neurolépticos

Oxetorona (Nocertone), neurolépticos

(Ver: Migraña: Medicamentos para prevenir las crisis (Prescribir 2014))

Enfermedad de Parkinson

Tolcapona (Tasmar)

Neumología, otorrinolaringología

La efedrina, un vasoconstrictor descongestionante

Nafazolina, vasoconstrictor descongestionante

Oximetazolina, vasoconstrictor descongestionante

Pseudoefedrina, un vasoconstrictor descongestionante

Tuaminoheptano, vasoconstrictor descongestionante

Folcodina, opioide utilizado en el tratamiento sintomático de la tos

Tixocortol (Thiovalone), corticosteroides aprobado en el dolor de garganta

Psiquiatría, adicciones

Antidepresivos

Agomelatina (Valdoxan)

Duloxetina (Cymbalta)

Milnacipran (Ixel u otro)

Venlafaxina (Effexor LP o de otro tipo)

Tianeptine (Stablon)

Otros psicotrópicos

Asenapina (Sycrest) tratamiento neuroléptico del trastorno bipolar

Dapoxetina (Priligy), la eyaculación precoz

Etifoxina (Stresam), tratamiento de la ansiedad para dejar de fumar

Bupropión (Zyban)

Vareniclina (Champix)

Medicamentos no incluidos en esta lista a pesar de algunos efectos secundarios no deseados y disponer de otros fármacos, se encuentra actualmente en preparación: Diclofenaco y el aceclofenaco

Antidepresivos citalopram (Seropram u otro) y escitalopram (Seroplex u otro).

En un documento PDF de libre acceso de Prescrire se precisa, para cada uno de estos medicamentos, los motivos de la evaluación negativa (el nivel de eficacia y los riesgos de efectos secundarios peligrosos) y la alternativa preferible.

Se ha publicado el listado de medicamentos peligrosos de 2016 que se puede consultar en <http://www.lachuletadelfir.com/prescire-2016-listado-de-farmacos-a-evitar/>

(1) Son medicamentos que se encuentran en una de las siguientes situaciones:

Están activos (efectivos), pero se enfrentan a riesgos desproporcionados a los beneficios; son viejos y anticuados ya que otros tienen un equilibrio más favorable de riesgos y beneficios; son recientes y su relación beneficio-riesgo es menos favorable que los medicamentos más antiguos; su eficacia no se ha demostrado más allá de un efecto placebo, y el riesgo de efectos secundarios graves.

(2) Este es el omalizumab (Xolair) en urticarias y pirfenidona (Esbriet) en la fibrosis pulmonar idiopática.

(3) Se han añadido a la lista de 2014: natalizumab (Tysabri) en la esclerosis múltiple y olmesartán (Alteis, Olmetec y asociaciones), antihipertensivo y dos nuevos fármacos: pegloticasa (Krystexxa) en las crisis de gota grave y teriflunomida (Aubagio) en la esclerosis en placas