

Relato de una enferma de COVID. Por Ximena de la Barra, vía SIAPCOVID.

«El 9 de Septiembre sentí los primeros síntomas. Pensé en una gripe para lo cual mi remedio favorito siempre ha sido un pisco sour y un paracetamol antes de dormir. Tuvo que ser orujo sour porque pisco no tenía. El día 11 ya estaba peor y a la tos seca insistente se agregó fiebre, dolor de cabeza y afonía. Mi súper seguro internacional que conservo desde mis tiempos como funcionaria de Naciones Unidas, que cada vez cubre menos gastos, nos había advertido al comienzo de la pandemia que no se haría responsable de gastos COVID. Puse a funcionar el mecanismo COVID que se nos había indicado desde el Ministerio de Salud. Llamé al número COVID de Madrid donde me hicieron una serie de preguntas, me agradecieron la información y me dijeron que si había cambios les avisara. Me recomendaron contactar también telefónicamente al consultorio de mi barrio».



Ximena de la Barra.

Fuente:

<https://commons.wik>

imedia.org/wiki/Fil
e:NLN_Ximena_de_la_
Barra.jpg

Ximena de la Barra es arquitecta chilena/española afincada estos últimos años en Madrid (España). Trabajó con el Gobierno del presidente Salvador Allende en Chile y con el del alcalde Tierno Galván en Madrid. Ha sido funcionaria pública durante los gobiernos del Gobernador Mario Cuomo, y en el del alcalde Edward Koch en Nueva York (Estados Unidos). Ha sido funcionaria de alto nivel en las Naciones Unidas en diversas capacidades a nivel global, regional y en diversos países del mundo. Esto quiere decir que fundamentalmente ha dedicado sus esfuerzos al sector público. También ha enseñado formalmente en la Universidad de Columbia en Nueva York (un curso de postgrado que se llamaba Urban Planning and Health in Developing Countries, Planificación Urbana y Salud en Países en Desarrollo) e informalmente en todos los países donde ha pasado suficiente tiempo, fundamentalmente en las Universidades bien como parte de su activismo social. Ha intentado aportar la visión sistémica al desarrollo basada en tan variada experiencia que va mucho más allá que la de la arquitectura, el urbanismo y la planificación, y que ha estado muy marcada por su interés en la salud pública y más generalmente en los derechos humanos y las políticas públicas que permitan garantizarlos. Ha publicado sobre estos temas y más. Se le considera especialista en América Latina y gran parte de sus conferencias y publicaciones tratan sobre los estragos causados por el neoliberalismo en la vida de las personas. Ha sido activista en Chile por una Asamblea Constituyente, y en su barrio, Saconia en Madrid, por un Ayuntamiento que responda a las necesidades de los vecinos por sobre el afán de lucro de la Banca y de los empresarios. En marzo se incorporó al Seminario virtual "Covid19, del estado de

alarma al estado de solidaridad” donde ha sido, y es, activa participante.

Relato de una enferma de COVID.

Se puede descargar aquí.