

# VACUNA DE LA GRIPE. INFORMACIÓN PARA PACIENTES Y PROFESIONALES. Por Juan Gérvas



**(1) La vacuna de la gripe tiene corta duración.** Usted precisa re-vacunarse todos los años porque la vacuna apenas dura 2-5 meses, con independencia de que cambien los virus según temporada. Por ejemplo, algunas veces se ha puesto exactamente la misma vacuna en temporadas consecutivas: «Para 2014-15, la vacuna autorizada contendrá las mismas cepas víricas que la previa vacuna de 2013-14».

[https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6332a3.htm#Influenza\\_Vaccine\\_Composition](https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6332a3.htm#Influenza_Vaccine_Composition)

**(2)** Se mide oficialmente la efectividad de la vacuna de la gripe sólo por su **capacidad de disminuir las visitas por gripe confirmada por laboratorio**, y es en torno al 35-40%.

<https://www.cdc.gov/flu/professionals/vaccination/effectiveness-studies.htm>

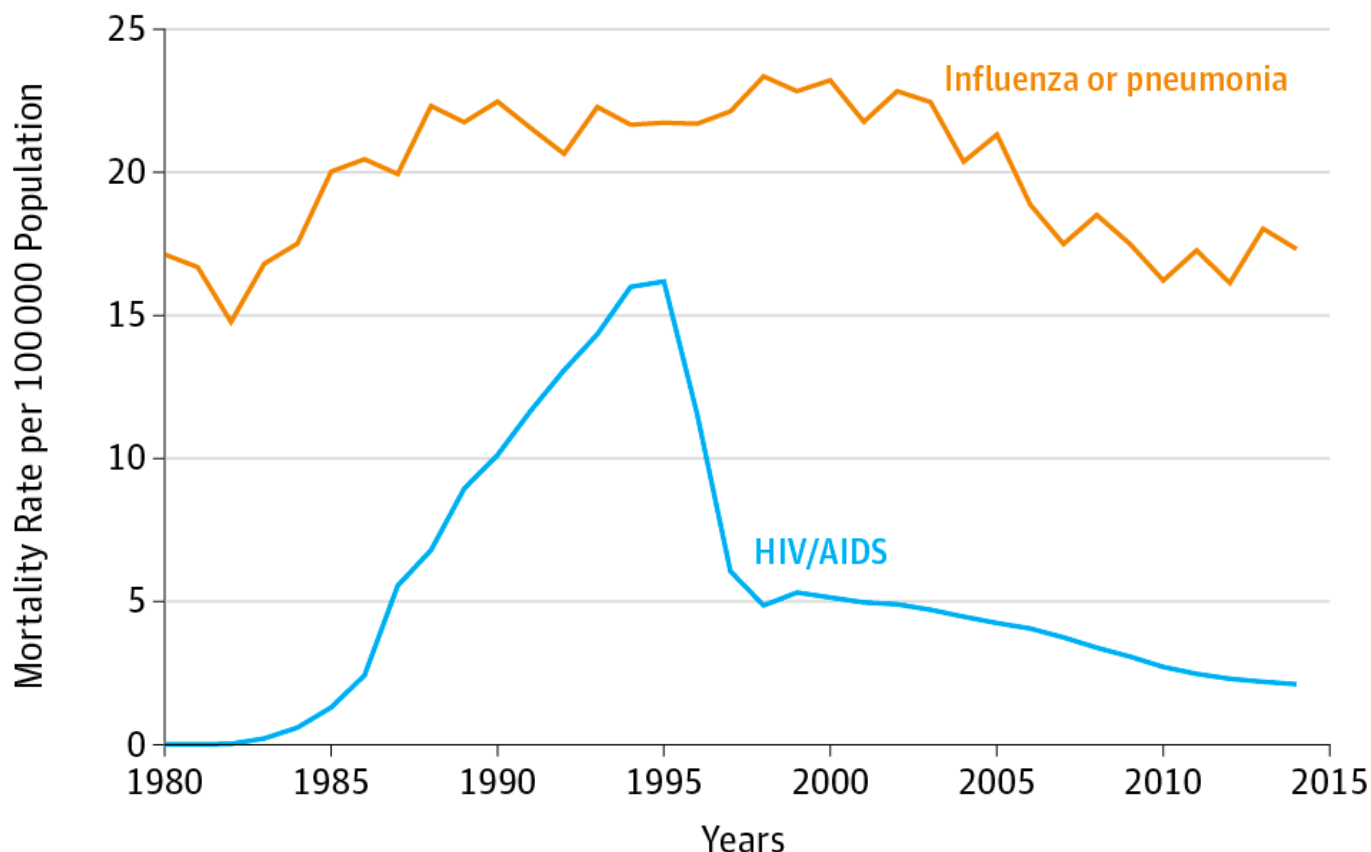
**(3)** De cada 100 vacunados contra la gripe sólo 1 deja de pasar la gripe (a 99 no les ayuda en nada bueno). Si no se vacunan 100 personas, sólo 2 tendrán la gripe. Es decir, la vacuna disminuye el riesgo relativo un 50% (1 es la mitad de 2) pero el riesgo absoluto un 1% (2 menos 1 es 1).

<https://theconversation.com/the-flu-vaccine-is-being-oversold-its-not-that-effective-97688>

**(4)** La vacuna de la gripe no disminuye ni la mortalidad por gripe ni las complicaciones de la gripe.

<https://community.cochrane.org/news/why-have-three-long-running-cochrane-reviews-influenza-vaccines-been-stabilised>

**B** Mortality due to influenza or pneumonia and HIV/AIDS



**(5)** En EEUU llevan **tres décadas vacunando contra la gripe**, y actualmente se vacuna anualmente 150 millones de personas. **Sin impacto en la mortalidad.** Vea las gráficas en:

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2585966>

**(6)** La vacuna de la gripe no produce inmunidad de grupo (de rebaño) y no evita la transmisión de profesionales a pacientes, ni de abuelos a nietos, ni de profesores a alumnos. **Hay escasas pruebas de prevención de complicaciones, transmisión o ausencia al trabajo.**

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0163586>

<https://theconversation.com/should-flu-shots-be-mandatory-for-health-care-workers-14039>

<https://academic.oup.com/cid/article/56/10/1363/404283>

<https://community.cochrane.org/news/why-have-three-long-running-cochrane-reviews-influenza-vaccines-been-stabilised>

**(7) La vacunación contra la gripe se asocia a la producción de aerosoles con el virus gripal en el aire que se exhala.** El paciente vacunado de gripe que tiene gripe exhala 6,3 veces el número de partículas de virus gripal que el no vacunado contra la gripe.

<http://www.pnas.org/content/pnas/early/2018/01/17/1716561115.full.pdf>

**(8) La vacuna de la gripe tiene efectos adversos leves (frecuentes) y graves (infrecuentes).** Entre ellos: reacción local intensa (dolor, enrojecimiento, inflamación, equimosis, induración), fiebre, cefalea, sudoración, mialgia, artralgia, escalofríos, convulsiones, urticaria, anafilaxia, vasculitis, trombocitopenia, linfadenopatías, angioedema, parestesias, parálisis de Bell (facial), síndrome de Guillain-Barré, alteraciones desmielinizantes, neuritis, encefalomiелitis y otros efectos adversos. Además, tras la vacunación hay falsos positivos en la prueba del SIDA.

[https://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/61108/FT\\_61108.pdf](https://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/61108/FT_61108.pdf)

**(9)** Recuerde que ni en España, ni en Portugal, ni en ningún país de América Latina existe un **mecanismo de reparación sin juicios por daños causados por vacunas**. Si sufre daños tendrá que establecer un complejo y costoso proceso individual para obtener compensación.

<http://www.who.int/bulletin/volumes/89/5/10-081901/en/>

**(10) La revacunación temporada tras temporada se asocia en la mujer embarazada a un riesgo de**

**aborto espontáneo** 7,7 veces mayor en los 29 días siguientes que si no se vacuna.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0264410X17308666>

**(11)** En Europa, la vacuna de la gripe de la pandemia produjo una **epidemia de narcolepsia en adolescentes**, mayor en los países nórdicos.

<https://www.reuters.com/article/us-narcolepsy-vaccine-pandemrix/insight-evidence-grows-for-narcolepsy-link-to-gsk-swine-flu-shot-idUSBRE90L07H20130122>

<https://ecdc.europa.eu/sites/portal/files/media/en/publications/Publications/Vaesco%20report%20FINAL%20with%20cover.pdf>

**(12)** Es un grave fallo de industrias y gobiernos tolerar la falta de efectos clínicos importantes esperables de una vacuna de la gripe.

<https://community.cochrane.org/news/why-have-three-long-running-cochrane-reviews-influenza-vaccines-been-stabilised>

<https://www.bmj.com/content/333/7574/912>

Por Juan Gérvas, Doctor en Medicina.

[jjgervas@gmail.com](mailto:jjgervas@gmail.com) @JuanGrvas

Nota: La información se ajusta estrictamente a lo publicado en las fuentes citadas. No obstante, este texto representa sólo al autor y no al Comité de Vacunas de la Sociedad Española de Salud Pública (al que pertenece) ni a la Escuela Nacional de Sanidad (de la que es profesor visitante).